

MICH  
SEIN

JAHRESTRAINING

„ERKENNE UND LEBE DEINE BESTIMMUNG.“



MARC HÄBERLIN  
HUMAN EMPOWERMENT

Marc Häberlin beschäftigt sich seit über 25 Jahren intensiv mit östlichen und westlichen Lebensphilosophien. Um auf einer achtsamen Reise durch das Leben Antworten auf seine tiefgreifenden Fragen zu finden, entschied er sich 1992, sein erfolgreiches Unternehmen zu verkaufen und seine sportliche Karriere zu beenden.

Heute ist Marc Häberlin als Coach, Empowerment Guide und Referent in Wetzikon bei Zürich tätig. Im Mittelpunkt seiner beruflichen Praxis steht das «Human Empowerment»: Mit seiner einzigartigen Methode erschliesst und unterstützt Marc Häberlin wirkungsvoll die Kraftquellen von Mensch und Raum. Über den Weg von aussen nach innen werden hinderliche Überzeugungen, Prägungen, Blockaden und Verstrickungen erfolgreich transformiert.

Dadurch entsteht der Raum und die Freiheit, um den eigenen Wesenskern entdecken und leben zu können.





„WENN DU GOTT ZUM LACHEN BRINGEN WILLST,  
DANN ERZÄHLE IHM DEINE PLÄNE.“

#### DAS GROSSE GANZE

Die Erde ist Teil des grossen Ganzen. Sie trägt dich, sie nährt dich. Sie ist eine grosse Spielwiese, mit allem was du brauchst, um in Freiheit dich selbst zu sein. Um die Lebensfülle zu erfahren, ist es ein wesentlicher Vorteil, die Regeln und Bedingungen des grossen Ganzen und deines irdischen Daseins zu kennen.

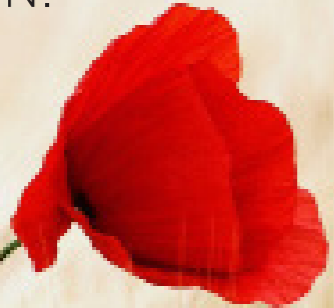


„DEINE EINZIGARTIGKEIT FINDEST DU IN DEINEM KERN.“

## DAS INDIVIDUUM

Du bist einzigartig, einmalig und entspringst deinem individuellen Samen. Dein ureigener Kern folgt einer Absicht und wurde aus Geist und Seele, sprich Yin und Yang geformt. Dein ganzes Wesen definiert sich durch diesen feinstofflichen Bauplan und nennt sich „Ich“.

„MICH SEIN, BEDEUTET MIT MEINEM FREIEN WILLEN MIR  
TREU ZU SEIN.“



#### **SICH SELBST SEIN**

Das Leben ist ein Zusammenspiel. Alle spielen auf demselben Spielfeld nach identischen Grundregeln, jedoch nicht mit denselben Bedingungen. Letztere sind die Vorgaben und Variablen deines Wesenskerns, die nur dein Spiel bestimmen. Dieses „Ungleiche im Gleichen“ verleitet dazu, auf andere zu schauen, sich zu beschweren und sich von sich selbst zu entfernen. Der freie Wille jedoch liegt in dir, in der Treue zu dir selbst.



„DU HAST IMMER DIE WAHL.“

## DIE GEGENSÄTZE

Auch wenn dein Spiel gewissen Bedingungen unterliegt, bist du stets frei, die Perspektive zu wählen, aus der du eine Situation betrachten möchtest. Dabei gibt es kein absolut richtig oder absolut falsch, da Gegensätze immer im Zusammenspiel existieren und nicht voneinander getrennt sind. Nicht die Polarität, sondern die Diskrepanz zwischen deiner Vorstellung und der Realität trennt dich von der Einheit und sie ist die Ursache für negative Gefühle und Unzufriedenheit.



„DU KANNST HANDELN WIE DU WILLST,  
ABER NICHT HABEN WAS DU WILLST.“

#### DEINE MÖGLICHKEITEN

Dein Wesenskern definiert, wer du bist und welche Möglichkeiten dir offen stehen. Auch wenn es manchmal so scheint, so bestimmt nicht alleine, dein Verstand. Es ist eine zwingende Kombination aus Geist und Emotion, dem richtigen Zeitpunkt und deinem Plan nötig.


Weicht das, was dein Kopf gelernt hat und will, zunehmend von der Absicht deines inneren Wesenskerns ab, entsteht menschliches Leid, das verhindert werden könnte.

An aerial photograph of a vibrant green landscape, likely a wetland or marsh. A winding, narrow waterway meanders through the dense vegetation, creating a series of small, interconnected pools and channels. The overall scene is bright and natural, with a strong sense of organic flow and growth.

„ERSCHAFFE UND LEBE  
WIE ES DIR ENTSPRICHT.“

#### **DAS ERSCHAFFEN**

Dein Wesenskern und deine individuellen Möglichkeiten bilden zusammen das Potenzial deiner Schöpferkraft. Erfolg, Zufriedenheit und das Gefühl, lebendig zu sein, stellen sich ein, wenn du aus dir heraus schöpferisch bist. Deine einzigartigen Ressourcen im Einklang mit deinem Wesenskern zum Ausdruck zu bringen, ist wahres Mensch-Sein.



„DEIN DURCHSETZUNGSVERMÖGEN, BESTIMMT DIE  
ERFOLGREICHE REALISIERUNG.“

#### **DIE DURCHSETZUNGSKRAFT**

Niemand wird dein Spiel spielen. Niemand wird für dich deinen Kern entdecken und deine Möglichkeiten leben. Und niemand wird für dich deine Ängste überwinden. Nur du mit deinem Durchsetzungsvermögen kannst deinen Beitrag, inspiriert aus deinem Wesenskern, in die Welt bringen.

An aerial photograph of a river delta, showing a network of teal-colored water channels branching out into a lush green landscape. The water flows from the top left towards the bottom right, creating a complex, organic pattern. The land is a vibrant green, with some darker patches of vegetation or soil visible. The overall scene is serene and natural.

„ALLES IST FÜLLE, REICHTUM UND PASSEND.“

## DIE LEBENSFÜLLE

In Verbindung mit deinem Wesenskern schöpfst du stets aus der Fülle und aus dem innerem Reichtum, auch wenn auf deiner Spielwiese, der Erde, Mangel existiert. Es hängt von dir ab, ob du mit deinen Gedanken und Gefühlen, sowie mit deinem Handeln eine Lebensrealität der Zufriedenheit, der Akzeptanz und der Erfüllung erschaffst.



„LACHEN, LUST UND FREUDE ERLEICHTERN DAS SPIEL.“

#### **DIE ACHTSAMKEIT**

Funktionierst du oder er-lebst du dein Leben? Bist du selbstvergessen und selbstzerstörend? Im Kampf und im Mangel? Oder lebst du liebevoll und lustvoll im ständigen Kontakt mit dir? Diese Achtsamkeit schenkt dir Lust, Lebensfreude und Leichtigkeit.



„DAS EINZIGE BESTÄNDIGE IST DER WANDEL.“

#### **DIE ERNEUERUNGSKRAFT**

Freiheit bedeutet freies Sein. Durch die Befreiung von hinderlichen Überzeugungen, fremdbestimmten Prägungen und Beschränkungen schaffst Du Raum, für jeden einzelnen Schritt mehr dich selbst zu sein. Folge deinen Impulsen, wandle und heile dich – für eine erfüllende Reise durch dein irdisches Dasein.

## JAHRESTRAINING

Das Jahrestraining MICH SEIN besteht aus zehn Blöcken regelmässig über ein Jahr verteilt, wobei die beschriebenen Themen jeweils der Leitfaden sind. Dank transformierender Techniken erfährst Du Heilung (vergangenheitsbezogen), Veränderung (gegenwartsbezogen) und erweiterst das Bewusstsein (zukunftsbezogen). Eingesetzte Techniken und Philosophien:

- hermetische Gesetzmässigkeiten
- energetische Aufstellungen
- Körperarbeit und Yin Yoga
- I Ging Empowerment
- Symbolsprache
- zeitgemässes Feng Shui / Space Reading
- Individuelle Prozesse

## TERMINE 2021-2022

Jeweils Start am Freitagabend um 17:30 Uhr mit Nachtessen.

- Block a. 17./19. September 2021
- Block b. 12./14. November 2021
- Block c. 10./12. Dezember 2021
- Block d. 21./25. Januar 2022 (4 Tage)
- Block e. 04./06. März 2022
- Block f. 15./17. April 2022
- Block g. 27./29. Mai 2022
- Block h. 08./10. Juli 2022
- Block i. 02./04. September 2022
- Block k. 28./01. Oktober/November 2022 (4 Tage)

## ORT UND KONTAKT

Trainingsraum Human Empowerment,  
in der Nähe von Zürich/Schweiz.

Hofstrasse 91a - 1. Stock  
CH-8620 Wetzikon  
T +41 43 500 02 55

[www.marc-haeberlin.ch](http://www.marc-haeberlin.ch)  
[marc@marc-haeberlin.ch](mailto:marc@marc-haeberlin.ch)

Unterkunft  
Hotel SWISS STAR in Wetzikon  
[www.hotel-swiss-star.ch](http://www.hotel-swiss-star.ch)  
T +41 44 578 78 00

## INVESTITION

Das Training umfasst insgesamt 24 Tage. Die Kosten beinhalten das Seminar und die Verpflegung inkl. Frühstück. Die Kosten für das Hotel sind zusätzlich zu begleichen.

Frühbucher inkl. Verpflegung  
ohne Ratenzahlung CHF 8'800.-- bis 31.5.2021

Normalpreis inkl. Verpflegung CHF 9'820.--  
Vier Raten inkl. Verpflegung CHF 2'460.--  
Monatliche Rate 14x CHF 705.--

Pro Paar CHF 500.-- Rabatt  
Für eine Vermittlung CHF 200.-- Rabatt